

No al *body*

Infine una raccomandazione: **non usate il body!** Questa tuta (maglietta+mutanda) è un capo di abbigliamento decisamente poco sano: impedendo ogni passaggio d'aria verso il corpo sottostante, ostacola la già difficoltosa **ossigenazione della cute** oppressa dalla plastica del pannolino (con tutti i rischi di danneggiamento della pelle e di infezioni che ne conseguono). L'unica "porta" dalla quale possa passare aria verso i genitali è lo spazio pancia-pannolino: durante la respirazione i movimenti della pancia del bambino creano una sorta di pompa per cui quando espira, l'aria presente dentro al pannolino (ormai surriscaldata e impoverita di ossigeno) viene spinta fuori mentre a ogni inspirazione entra aria fresca. Il body, aderendo al corpo e seguendone i movimenti respiratori, impedisce questo rinnovarsi dell'aria.

Inoltre, il body impedisce anche un corretto e sano apprendimento della autogestione delle variazioni termiche: in altre parole tira su bambini che non sapendo cosa significhi avere la pancia o la schiena scoperta non sapranno mai affrontare questi piccoli disagi termici, finendo per essere meno abili nel difendersi. Pance e schiene scoperte possono essere fonte di disagio, ma non certo di malattie. Un neonato cui si scopre la pancia forse si lamenterà e richiederà l'intervento dell'adulto; ma col tempo farà da sé, imparando a ricoprirsi (o a scoprirsi se avrà caldo!) e questo lo renderà più abile, più autonomo e più sano.

Infine, il body è un capo di abbigliamento che limita anche significativamente le capacità esplorative e di **conoscenza del proprio corpo** oltre che l'autonomia nelle funzioni igieniche (soprattutto quando usati nei più grandi, costretti a ricorrere sempre all'adulto per spogliarsi).

(da UPPA Un pediatra per amico)

N.B.: io aggiungo che nei maschi comprime i testicoli!!